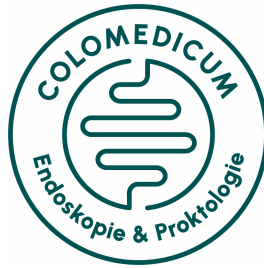


BITTE LESEN SIE DIESE INFORMATION MINDESTENS 5 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG DURCH!



Sehr geehrte Patient:In,

vor einer Darmspiegelung muss der Darm gründlich gereinigt werden. Im Folgenden geben wir Ihnen zunächst wichtige Informationen zu der Untersuchung und Vorbereitung und auf der zweiten Seite die genauen Anweisungen für ein bestmögliches Untersuchungsergebnis:

Schauen Sie bitte auch am Abend bzw. am Morgen vor der Untersuchung in die Doctolib-Erinnerung, die Uhrzeit kann sich ggf. etwas verschieben.

Im Falle einer **Sedierung** dürfen Sie **am Untersuchungstag nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen**, insbesondere **nicht ein Fahrzeug führen, keine schwierigen Maschinen bedienen, keinen Alkohol trinken** und keine wichtigen oder rechtlich bindenden **Entscheidungen treffen**.

Medikamente:

Ihre **Dauermedikation** dürfen Sie jeweils 2 Stunden vor bzw. 2 Stunden nach der CLENSIA®-Einnahme einnehmen.

ASS muss nicht abgesetzt werden. Sollten sie andere Blutverdünner z.B. Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Clopidogrel einnehmen, sprechen Sie uns unbedingt darauf an, da diese ggf. **48 Std. vorher abgesetzt werden müssen**.

Wenn Sie **Insulin** einnehmen: bitte Rücksprache mit ihrem behandelnden Arzt halten und einen Untersuchungstermin am Morgen vereinbaren!

Medikamente werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken (z.B: Anti-Baby-Pille)

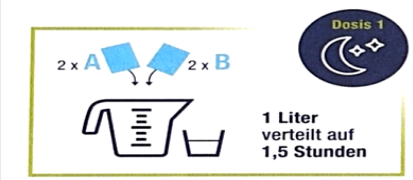
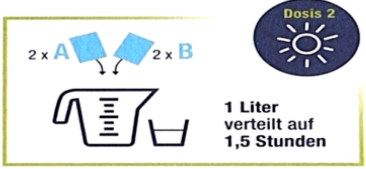
Wenn Sie unter chronischer Verstopfung leiden, müssen Sie zusätzliche Stuhlweichmacher einnehmen (Siehe Seite 2). Besorgen Sie aus der Apotheke mindestens 3 Päckchen Macrogol Pulver und Laxanstopfen.

Sollte es nach der Untersuchung zu Befindlichkeitsstörungen, zu einer Kreislaufreaktion oder Blutungen oder anderen Komplikationen kommen, melden Sie sich bitte umgehend bei uns unter der 040- 39 79 34. Im dringenden Notfall stellen sich in der nächstgelegenen Notaufnahme vor oder rufen den Rettungsdienst an.

Bei Fragen zögern Sie bitte nicht, uns zu kontaktieren!

Ihr COLOMEDICUM Team



ABLAUF DER DARMVORBEREITUNG	
3-4 Tage vor der Untersuchung	Bitte essen Sie keine Vollkornprodukte, Haferflocken/ -brei, Müsli, Nüsse oder Früchte/ Gemüse mit Kernen (z.B. Beeren, Kiwi) Nichts was eine feste Schale (z.B. Tomaten, Paprika, Weintrauben) oder Fasern (z.B. Kohl, Spargel, Lauch) hat.  Bei chronischer Verstopfung: Nehmen Sie jeden Tag jeweils eine Tüte Macrogol ein
Tag VOR der Untersuchung	
Vor 10 Uhr morgens	Leichtes Frühstück (z.B: Toast mit Marmelade) unter Beachtung der o.g. Empfehlungen. Dazu dürfen Sie nur noch klare Flüssigkeit trinken. Bei chronischer Verstopfung: Nehmen Sie zum Frühstück Laxanstropfen/-tabletten (nach Packungsbeilage) ein.
Nach 10 Uhr morgens	Bis zur Untersuchung nichts mehr essen und nur noch klare Flüssigkeiten trinken: Wasser, klarer Tee (Grün oder Kräuter), klarer Apfelsaft oder klare gesiebte Brühe. Keine Milch oder Milchprodukte.
18 Uhr	Lösen Sie 2 Beutel A und 2 Beutel B in 1 Liter klarem Wasser auf  Mit kaltem Wasser/ gekühlt schmeckt die Lösung besser!  Trinken Sie die Lösung allmählich und verteilt auf ca. 1,5 Stunden. Zusätzlich trinken Sie mindestens 0,5l klare Flüssigkeit (je mehr Flüssigkeit, desto besser das Reinigungsergebnis). Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf, da Durchfälle einsetzen werden.
Am Untersuchungstag	
4 Stunden vor der Untersuchung	Lösen Sie 2 Beutel A und 2 Beutel B in 1 Liter klarem Wasser auf! Trinken Sie die Lösung allmählich und verteilt auf ca. 1,5 Stunden. Zusätzlich trinken sie mindestens 0,5l klare Flüssigkeit. 
2 Stunden vor der Untersuchung	Nichts mehr trinken, essen oder rauchen.